

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
/Багаутдинов Сами

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



МЕНЮ
на 21.05.2026 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Принотово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,70	18,20	58,90	509,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,61	19,23	82,56	678,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0

Обед						
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00192	Пирожки шоколадные	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,70	18,20	58,90	509,0

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 7-11л						
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

Завтрак 1						
род 12-17 лет						
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0